



УТВЕРЖДАЮ

Ольга
(подпись)
МВ
(подпись)

Мельникова О. В.

(расшифровка подписи)

Жилкина Е.В.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ ПИЩЕВЕНЬ Вс 2неделя

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
				Белки	Жиры	Углеводы
(10) Завтрак						
Каша манная молочная жидкая со сл.м.200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	121,80	0,64	0,94	2,72
Каша манная молочная жидкая со сл м.250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	152,20	0,73	1,04	2,90
Яйцо отварное 40гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,040	63,00	5,08	4,60	2,08
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	94,00	3,60	2,90	25,00
Хлеб/сл.масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	176,00	8,30	14,78	27,26
Хлеб/сл.масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	245,10	7,70	10,09	22,80
(30) Обед						
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	10,40	0,72	0,01	1,36
Нарезка из свежих (квашенных) огурцов 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	12,90	1,60	1,10	3,00
Суп картофельный с клецками на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	202,65	3,90	8,04	28,58
Суп картофельный с клецками на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	90,60	1,16	2,38	0,42
Картофельная запеканка с отварным мясом 230гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,230	473,00	26,80	27,03	21,74
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	112,00	1,20	0,02	0,02
Хлеб ржаной/пшеничный 40/50гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
(40) Полдник						
Оладьи со сгущ.молоком 120/30гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,150	222,03	8,81	8,42	68,87
Молоко кипяченое 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	112,00	5,90	5,03	9,65
(50) Ужин						
Тефтели из говядины с рисом со сметанным соусом 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	168,90	8,55	13,77	0,26
Тефтели из говядины с рисом со сметанным соусом 120гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	221,00	9,50	15,30	1,40
Макаронные изделия отварные со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	144,90	5,66	0,68	29,04
Макаронные изделия отварные со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	173,88	6,79	0,81	34,85
Чай с сахаром и молоком 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	81,00	1,50	0,30	15,90
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	163,60	5,68	0,80	33,04
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	211,00	6,53	1,04	35,95
(60) 2-й Ужин						
Йогурт питьевой 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	174,00	7,80	5,38	6,40
Йогурт питьевой 210 гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	185,09	7,84	5,40	6,43