

Руководитель учреждения

Калькулятор



Ольга
(подпись)

Мельникова
(подпись)

Мельникова О. В.
(расшифровка подписи)

Жилкина Е.В.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ - ПЕРЕЧЕНЬ СР Инелеля

Учреждение: Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3г. Армавира

Отделение: государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная (коррекционная) школа-интернат №3 г. Армавира

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
(10) Завтрак						
Омлет с зел.горошком 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	8,01	1,80	3,10	148,00
Омлет с зел.горошком 200гр	Дети(от 11 до 18)	0,200	11,56	17,95	3,10	218,73
Хлеб/сл масло/сыр 40/10/10гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	8,30	14,78	27,26	176,00
Хлеб/сл масло/сыр 60/10/15гр	Дети(от 11 до 18)	0,085	7,70	10,09	22,80	245,10
Какао с молоком 200грамм	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	3,60	2,90	25,00	94,00
Икра кабачковая пр.пр. 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	1,23	5,69	4,92	76,16
Икра кабачковая пр.пр. 70гр	Дети(от 11 до 18)	0,070	1,25	5,80	4,98	86,16
(30) Обед						
Нарезка из свеклы с квашенными огурцами 60гр	Дети(от 7 до 10)	0,060	0,72	0,01	1,36	10,40
Нарезка из свеклы с квашенными огурцами 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	1,39	10,64	7,54	144,00
Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	1,90	4,06	13,12	146,00
Суп картофельный с макаронными изделиями на п/б 250гр	Дети(от 11 до 18)	0,250	2,37	5,07	16,40	180,00
Биточки (Котлеты) из мяса птицы 90гр	Дети(от 7 до 10)	0,090	14,00	9,71	8,29	180,57
Биточки (Котлеты) из мяса птицы 100гр	Дети(от 11 до 18)	0,100	18,00	12,85	9,14	206,28
Пюре картофельное со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	3,14	6,60	16,35	148,00
Пюре картофельное со сл.м 180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	3,78	7,92	19,62	165,60
Напиток из шиповника с вит. "С" 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,70	0,03	22,80	97,00
Свежие фрукты по сезону 100гр	Дети(от 7 до 10)	0,100	1,26	0,28	11,34	59,50
Свежие фрукты по сезону 115гр	Дети(от 7 до 10)	0,115	1,40	0,29	13,34	65,50
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
(40) Полдник						
Печенье 25гр	Дети(от 7 до 10)	0,025	1,00	1,19	27,83	79,20
Печенье 35гр	Дети(от 11 до 18)	0,035	2,18	2,84	21,58	150,93
Сок фруктовый 200гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,200	1,20	0,02	0,02	112,00
(50) Ужин						
Голубцы ленивые со сметанным соусом 140гр	Дети(от 7 до 10)	0,140	11,90	11,82	5,60	175,00
Голубцы ленивые со сметанным соусом 190гр	Дети(от 11 до 18)	0,190	13,09	23,02	26,16	192,50
Каша гречневая рассыпчатая со сл.м 150гр	Дети(от 7 до 10)	0,150	8,55	7,85	37,08	205,05
Каша гречневая рассыпчатая со сл.м.180гр	Дети(от 11 до 18)	0,180	10,26	9,41	44,50	241,66
Кисель из сухофруктов 180гр	Дети(от 7 до 10), Дети(от 11 до 18)	0,180	0,44		27,00	99,80
Хлеб ржаной/пшеничный 40/40гр	Дети(от 7 до 10)	0,080	5,68	0,80	33,04	163,60
Хлеб ржаной/пшеничный 60/60гр	Дети(от 11 до 18)	0,120	6,53	1,04	35,95	211,00
(60) 2-й Ужин						
Снежок 200гр	Дети(от 7 до 10)	0,200	5,80	5,00	8,00	100,00
Снежок 210гр	Дети(от 11 до 18)	0,210	5,90	5,07	8,02	123,00

Стоимость дня: 16490,33

Страница из